

### Almoço

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>01</b> Arroz branco, feijão carioca, estrogonofe de carne, batata palito assada e salada de repolho e cenoura ralada. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>02</b> Arroz branco, feijão carioca, filé de frango a pizzaiolo, creme de milho e salada de alface crespa e tomate. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>03</b> Arroz branco, feijão preto, isca de carne ao molho madeira, polenta cremosa e salada de alface americana e beterraba ralada. <b>Sobremesa:</b> Pudim	<b>04</b> <b>CORPUS CHRISTI</b>	<b>05</b> <b>RECESSO</b>
<b>08</b> Arroz branco, feijão carioca, isca de frango, brócolis gratinado e salada de acelga e cenoura ralada. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>09</b> Arroz branco, feijão carioca, cubos de carne cozida, mandioca cozida amanteigada e salada de agrião e tomate. <b>Sobremesa:</b> Mousse	<b>10</b> Arroz branco, feijoada light, ovos na chapa, farofa de banana da terra, couve manteiga refogada ao alho e vinagrete. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>11</b> Yakissoba de frango e salada mix de folhas. <b>Opção:</b> Arroz branco e feijão carioca e cubinho de frango com legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>12</b> Arroz branco, feijão carioca, lombo assado, purê de batata doce e salada de alface crespa e tomate. <b>Sobremesa:</b> Fruta
<b>15</b> Arroz branco, feijão carioca, bife de panela, batatas ao creme e salada de alface crespa com agrião e tomate. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>16</b> Arroz branco, feijão carioca, fricassé de frango, batata doce assada e salada de alface lisa e cenoura ralada. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>17</b> Arroz branco, feijão preto, carne assada, abóbora refogada e salada de acelga e beterraba cozida. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>18</b> Arroz branco, feijão carioca, filé de frango grelhado, purê de mandioquinha e salada de repolho com tomate. <b>Sobremesa:</b> Canjica	<b>19</b> Espaguete à bolonhesa, brócolis refogado e salada de acelga e beterraba ralada. <b>Opção:</b> Arroz branco, feijão carioca e carne moída. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação
<b>22</b> Arroz, branco, feijão carioca, rocambole de carne, creme de milho e salada de acelga e tomate. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>23</b> Arroz branco, feijão carioca, coxa e sobrecoxa de frango assado com batatas, e salada de agrião e tomate. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>24</b> Arroz branco, feijoada light, ovos na chapa, farofa de banana da terra, couve manteiga refogada ao alho e vinagrete. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>25</b> Arroz branco, feijão carioca, escondidinho de mandioca c/ carne desfiada, e salada de repolho e tomate. <b>Opção:</b> carne desfiada/purê de mandioca <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>26</b> Arroz à grega, feijão carioca, peixe ao molho de tomate com requeijão, batata sauté e salada de alface crespa. <b>Opção:</b> Arroz branco <b>Sobremesa:</b> Bolo dos aniversariantes
<b>29</b> Arroz branco, feijão carioca, estrogonofe de frango, batata palito e salada de alface e tomate. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação	<b>30</b> Arroz branco, feijão carioca, kafta de bandeja recheada com queijo, repolho com cenoura refogados e salada de agrião e tomate. <b>Sobremesa:</b> Fruta da estação			

*Cardápio sujeito à alterações.*

**Observação:** Nos dias de sobremesa "doce", será servido fruta da estação para crianças menores de 2 anos (automaticamente) e para crianças que não consomem doce (professores devem solicitar à cantina).