

Almoço

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01 Batata cozida, feijão carioca, peixe cozido, brócolis e cenoura cozidos.	02 ATIVIDADE SUSPensa	03 PAIXÃO DE CRISTO
06 Arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura e repolho cozidos.	07 Arroz branco, feijão carioca, frango desfiado, abóbora cabotiá e brócolis cozidos.	08 Arroz branco, feijão branco, ovo cozido, chuchu e couve cozidos.	09 Batata cozida, feijão carioca, carne cozida e desfiada, abobrinha e escarola com tomate.	10 Arroz branco, feijão carioca, frango desfiado, cenoura e brócolis cozidos.
13 Arroz branco, feijão carioca, ovos mexidos, beterraba e escarola cozidos.	14 Arroz branco, feijão carioca, carne desfiada, chuchu e almeirão refogado com tomate.	15 Batata cozida, feijão preto, carne moída, abobrinha e repolho refogados.	16 Arroz branco, feijão carioca, frango desfiado, cenoura e brócolis cozidos.	17 Mandioquinha cozida, feijão carioca, carne moída, abóbora e escarola.
20 ATIVIDADE SUSPensa	21 TIRADENTES	22 Arroz branco, feijão preto, ovo cozido, cenoura e couve refogada com tomate.	23 Arroz branco, feijão carioca, frango desfiado, beterraba e escarola cozidos.	24 Espaguete cozido, feijão carioca, carne moída, chuchu e repolho cozidos.
27 Inhame, feijão carioca, ovos mexidos com tomate, abóbora cabotiá e escarola.	28 Arroz branco, feijão carioca, frango desfiado, cenoura e brócolis cozidos.	29 Arroz branco, feijão preto, carne desfiada, cenoura e repolho cozidos.	30 Batata cozida, feijão carioca, frango desfiado, beterraba cozida e almeirão.	

Cardápio elaborado conforme tabela de sazonalidade e logística interna, porém sujeito a alterações de acordo com maturação dos alimentos e/ou necessidades especiais.

Consistência/ textura dos alimentos: Alimentos bem cozidos e sem sal. Na introdução alimentar servir “Papa (amassada)”. Evoluir gradativamente de amassado para pedaços até consistência normal, conforme desenvolvimento da criança. Adicionar 2 gotas de limão sobre a comida no momento de servir para potencializar a absorção do ferro.

Hidratação: Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.