

Almoço

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
26	27	28	29	30
Arroz branco, feijão carioca, fricassê de frango, batata corada com ervas e salada de alface crespa com pepino. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz branco, feijão carioca, carne assada, abobrinha gratinada e salada de acelga e tomate. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz branco, feijão preto, cubos de frango cozido, creme de espinafre e salada de alface americana e beterraba ralada. Sobremesa: Mousse de limão	Macarrão ao alho e óleo, bife de panela, cenoura amanteigada e salada de repolho com tomate. Opções: Arroz branco, feijão carioca. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz branco, feijão carioca, filé de frango empanado (assado) creme de milho e salada de alface lisa com tomate. Sobremesa: Fruta da estação
02	03	04	05	06
Arroz branco, feijão carioca, omelete de forno c/ queijo, tomate e manjerição, brócolis gratinado e salada de alface crespa e beterraba ralada. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz branco, feijão carioca, carne em tiras ao molho madeira, cenoura sauté e salada de acelga e tomate. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz branco, feijão preto, lombo assado, purê de batata e salada de alface americana e cenoura ralada. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz branco, feijão carioca, estrogonofe de frango, batata doce rústica (assada) e salada de agrião e tomate. Sobremesa: Pudim	Macarrão ao molho de tomate natural, almôndegas de carne (assada), abobrinha refogada e salada de repolho e alface. Opções: Arroz branco, feijão carioca. Sobremesa: Fruta da estação
09	10	11	12	13
Arroz branco, feijão carioca, quibe de forno, repolho refogado e salada de alface lisa e cenoura ralada. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz branco, feijão carioca, filé de frango à pizzaiolo, batata sauté e salada de agrião e tomate. Sobremesa: Gelatina	Arroz branco, feijoada light, ovos na chapa, farofa de legumes, couve ao alho e salada de tomate e pepino. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz branco, feijão carioca, cubos de carne cozida, purê de abóbora e salada de alface crespa e tomate. Sobremesa: Fruta da estação	Yakissoba de frango e salada mix de folhas com tomate. Opções: Arroz branco, feijão carioca e cubos de frango c/ legumes Sobremesa: Fruta da estação
16	17	18	19	20
Carnaval	Carnaval	Cinzas	Arroz branco, feijão carioca, sobrecoxa de frango assado, cenoura e brócolis sauté e salada de repolho e tomate. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz à grega, feijão carioca, peixe, batatas gratinadas ao creme e salada de alface crespa e tomate. Opção: Arroz branco Sobremesa: Danete caseiro
23	24	25	26	27
Arroz branco, feijão carioca, estrogonofe de carne, batata palito assada e salada de alface americana e pepino. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz branco, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de alface mimosa e tomate. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz branco, feijão preto, cubos de lombo cozido, batata sauté e salada de repolho e cenoura ralada. Sobremesa: Fruta da estação	Macarrão a bolonhesa, brócolis refogado e salada de acelga e beterraba ralada. Opções: Arroz branco, feijão carioca e carne moída. Sobremesa: Fruta da estação	Arroz branco, feijão carioca, carne desfiada, purê de batata e salada de alface crespa e tomate. Sobremesa: Bolo dos aniversariantes

Cardápio sujeito a alterações.

Observação: Nos dias de sobremesa "doce", será servido fruta da estação para crianças menores de 2 anos (automaticamente) e para crianças maiores que não consomem doce (professores devem solicitar à cantina).